

Aërobe capaciteit - Pieptest (Eenheid : Level.Shuttle)

	1
	1
	1
	1
	1

Aërobe capaciteit - VO2max aërobe test / VMA (Eenheid : mL/kg/min)

	1
	1
	1
	1
	1

Kracht - Verticale sprong (Sargent Jump Test) (Eenheid : cm)

	1	2	3
	1	2	3
	1	2	3
	1	2	3
	1	2	3

Kracht - Verspringen zonder momentum (Eenheid : cm)

	1	2	3
	1	2	3
	1	2	3
	1	2	3
	1	2	3

Snelheid - 10m sprint (Eenheid : s)

	1	2
	1	2
	1	2
	1	2
	1	2

Snelheid - 20m sprint (Eenheid : s)

	1	2
	1	2
	1	2
	1	2
	1	2

Snelheid - 30m sprint (Eenheid : s)

	1	2
	1	2
	1	2
	1	2
	1	2

Snelheid - 40m sprint (Eenheid : s)

	1	2
	1	2
	1	2
	1	2
	1	2

Behendigheid zonder de bal - Behendigheidstest "505" (Eenheid : s)

	1	2
	1	2
	1	2
	1	2
	1	2

Behendigheid zonder de bal - 40m (L-stijl) (Eenheid : s)

	1	2
	1	2
	1	2
	1	2
	1	2

Behendigheid met de bal - 8-way slalom met balcontrole (Eenheid : s)

	1	2
	1	2
	1	2
	1	2
	1	2

Behendigheid met de bal - Bal rijden (groot 8) (Eenheid : s)

	1	2
	1	2
	1	2
	1	2
	1	2

Jongleert - Jongleer met je sterke voet (Eenheid : jongleert)

	1	2
	1	2
	1	2
	1	2
	1	2

Jongleert - Jongleer met je zwakke voet (Eenheid : Jongleren)

	1	2
	1	2
	1	2
	1	2
	1	2

Jongleert - Jongleer met je hoofd (Eenheid : Jongleren)

	1	2
	1	2
	1	2
	1	2
	1	2

Passen - Korte pass (16,5 m) sterke voet (Eenheid : /10)

	1
	1
	1
	1
	1

Passen - Korte pass (16,5 m) zwakke voet (Eenheid : /10)

	1
	1
	1
	1
	1

Passen - Lange passen (30m) sterke voet (Eenheid : /15)

	1	2
	1	2
	1	2
	1	2
	1	2

Passen - Lange passen (30m) zwakke voet (Eenheid : /15)

	1
	1
	1
	1
	1

Schoten - Balaanval in beweging op 16,5 m (sterke voet) (Eenheid : /10)

	1
	1
	1
	1
	1

Schoten - Balaanval in beweging op 16,5 m (zwakke voet) (Eenheid : /10)

	1
	1
	1
	1
	1

Flexibiliteit - Flexibiliteit van de onderrug en hamstring (Eenheid : cm)

	1
	1
	1
	1
	1

Flexibiliteit - Heupflexibiliteitstest (Eenheid : graden)

	1
	1
	1
	1
	1